

INHOUDSTAFEL

Inleiding 3

Enkele Reiki wetmatigheden

Ethiek

Leef de Reiki principes

De Reiki symbolen en mantra's 8

De Reiki symbolen

Het activeren van de symbolen

Hon Sha Ze Sho Nen

Sei He Ki

Cho Ku Rei

De volgorde van de symbolen

Reiki behandelingen op afstand 15

Volmachtmethode

Visualisatietechniek

Straaltechniek

Toestemming

Reiki behandelingen in de tijd 19

Reiki in groep 19

Reiki sturen naar een groep

Reiki geven met een groep

Andere 21

Reiki en huiszuivering

Reiki en voeding

Reiki voor dieren

Reiki voor planten

Reiki en water

Oefeningen 23

Oefening 1: ontspanningsoefening

Oefening 2: activeren van de symbolen

Oefening 3: gebruik van de symbolen

Oefening 4: volgorde van de symbolen

Oefening 5: Reiki doorheen tijd en ruimte

Oefening 6: de Reiki-bal